

12 Pasos a la Serenidad

Hablar-un poco

Paso#4: Autoexamen.

Hacer una búsqueda y un audaz inventario moral de nosotros mismos.

(Nota: Lea esto diariamente.)

Domingo 29 de enero

Jeremías 17:9

Nada hay tan engañoso como el corazón. No tiene remedio. ¿Quién puede comprenderlo?

Hablar-un poco: A veces nuestros sentimientos y pensamientos pueden engañarnos, para que nos volvamos ciegos a los pecados dentro de nosotros. ¿Cuáles son algunas acciones o comportamientos en su vida que le recuerdan que tiene un corazón engañoso?

Oración: Dios omnisciente, buscar mi corazón y examinar mi mente. Me hazme más conscientes del pecado que está dentro de mí.

Lunes 30 de enero

Marcos 14:67b-68

—Tú también estabas con ese nazareno, con Jesús —le dijo ella. Pero él (Pedro) lo negó: —No lo conozco. Ni siquiera sé de qué estás hablando. Y salió afuera, a la entrada.

Hablar-un poco: El poder de la negación se ilustra cuando Pedro niega a Cristo. ¿Hay pecados en su vida que usted ha ignorado a través de la negación? ¿Se tiende a minimizar, culpar a otros o excusas para su propia maldad?

Oración: Dios perdonador, Perdóname cuando niegue el pecado que está dentro de mí. Ayúdame a reconocer mi pecado y asumir la responsabilidad de mis acciones y pensamientos por lo que puedo vivir en la verdad de quien soy.

Martes 31 de enero

(No olvide leer "Paso # 4" en la parte superior de la página cada día.)

Gálatas 6:3-4

Si alguien cree ser algo, cuando en realidad no es nada, se engaña a sí mismo. Cada cual examine su propia conducta; y si tiene algo de qué presumir, que no se compare con nadie.

Hablar-un poco: El orgullo puede convertirse en un obstáculo para el autoexamen honesto. ¿Cómo te mantiene orgullo de ser honesto contigo mismo? ¿Cuáles son las áreas de tu vida donde necesita más humildad?

Oración: Jesús, Dame un corazón humilde.

Miércoles 1 de febrero

Salmos 139:23

Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; ponme a prueba y conoce mis pensamientos.

Hablar-un poco: Un autoexamen puede traer a menudo viejos recuerdos y fallas que pueden crear pensamientos ansiosos. ¿Qué inquietudes tienes tú sobre tus últimos recuerdos? ¿Qué te impide pedirle a Dios a buscar y conocer su corazón?

Oración: Oh Dios, busca y conoce mi corazón. Pruébame para que yo pueda andar en tu camino.

Jueves 2 de febrero

Santiago 1:19-20

Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y para enojarse; pues la ira de el hombre no produce la vida justa que Dios quiere.

Hablar-un poco: El resentimiento provoca estrés, ansiedad y sentimiento. ¿Cómo está interfiriendo con tu vida? ¿Qué pasos necesita tomar para liberar ese resentimiento?

Oración: Señor Jesús, Perdóname cuando este aferrado al resentimiento. Permítanme que suelte resentimiento para que ya no more en mi.

Viernes 3 de febrero

2 Corintios 13:5

Examínense para ver si están en la fe; pruébense a sí mismos. ¿No se dan cuenta de que Cristo Jesús está en ustedes? ¡A menos que fracasen en la prueba!

Hablar-un poco: ¿De qué manera sabes que tienes fe en Cristo?

Oración: Señor, ayúdame a examinarme para saber que estoy viviendo mi vida con la fe en Jesucristo.

Sábado 4 de febrero

Efesios 4:31

Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia.

Hablar-un poco: Podemos encontrar en nuestro autoexamen que estamos celebrando rencores contra otros. ¿Hacia quién o qué se siente amargura, enojo, ira u otras formas de malicia?

Oración: Amoroso Dios, ayúdame a identificar a aquellos que yo necesito perdonar. Para que yo pueda perdonar, así como tú me perdonas.